

### Цигун (Qi–Gong)

понеділок, з 25.04.2022, 18:45 - 19:45,

щотижня

Цигун - курс для українських жінок-біженців. Курс є безкоштовним і буде проводитися на російській мові. Ми просимо записуватися заздалегідь.

### Німецька мова

четвер, з 28.04.2022, 18:00 - 19:00,

щотижня

п'ятниця, з 29.04.2022, 11:00 - 12:00,

щотижня

Німецька мова для жінок – біженців з України. По п'ятницям буде забезпечений догляд за дітьми.

### Курс для дівчат

п'ятниця, з 06.05.2022, 14:00 - 15:00,

щотижня

Ми хочемо разом з вами провести гарний час і робити все, до чого будемо мати бажання.

Приходьте!

Для дівчат з 13 років.

### Консультації для жінок

Ми підтримаємо Вас у складних ситуаціях. Всі консультації для Вас є безкоштовними.

Просимо попередньо узгодити час (Termin), за винятком надзвичайної ситуації. Ми консулюємо також в режимі онлайн. При потребі можемо організувати перекладача для слабочуючих та глухих людей.

### Відкриті консультації | Консультації для жінок

середа з 15:00 - 17:00

В цей час Ви маєте змогу проконсулюватися по Вашим питанням без попереднього запису і анонімно.

**Проект прибуває! фінансується Paritätischer Wohlfahrtsverband (Тюрінгія) за рахунок коштів від Aktion Deutschland hilft.**



## Herzlich Willkommen im FrauenZentrum Erfurt! „Ankommen! Gemeinsam gestalten“

Wir sind ein geschützter Ort von Frauen für Frauen und unterstützen Frauen dabei, ihre Rechte einzufordern und wahrzunehmen.

Bei uns können Sie ...

... **Beratung** und **Gespräche** in Krisen– und Problemsituationen wahrnehmen

... regelmäßige **Veranstaltungen** besuchen (siehe Flyer)

... anderen Frauen **begegnen** und sich **austauschen**

... **Sportkurse** wie Qi-Gong, Yoga oder Pilates besuchen

Kommen Sie gern bei uns vorbei!

Wir sind **Montag—Freitag ab 10 Uhr** für Sie da.

**FrauenZentrum Erfurt**

Pergamentergasse 36

99084 Erfurt

☎ 0361—2 25 14 73

💻 frauenzentrum-erfurt@t-online.de

## Unsere Angebote für geflüchtete Frauen aus der Ukraine:

### Qi - Gong

montags, ab 25.04.2022, 18:45 - 19:45,  
wöchentlich

Qi - Gong - Kurs für ukrainische geflüchtete Frauen.  
Der Kurs ist kostenlos und wird in russischer Sprache durchgeführt.  
Wir bitten um Anmeldung zum Kurs.

### Deutsch - Konversation

donnerstags, ab 28.04.2022, 18:00 - 19:00,  
wöchentlich  
freitags, ab 29.04.2022, 11:00 - 12:00,  
wöchentlich

Deutsch - Konversation für geflüchtete Frauen aus der Ukraine. Der Freitag -Termin findet mit Kinderbetreuung statt.

### Mädchengruppe

Freitags, ab 06.05.2022, 14:00 - 15:00,  
wöchentlich

Gemeinsam wollen wir eine schöne Stunde verbringen und das machen, worauf ihr Lust habt. Kommt vorbei! Für Mädchen ab 13 Jahren.

### Frauenberatung

In schwierigen Situationen sind wir für Sie da. Alle Beratungsangebote sind kostenfrei. Bitte vereinbaren Sie einen Termin, außer Sie sind in einer Notsituation.  
Wir beraten auch online. Bei Bedarf organisieren wir Sprachmittler\*innen.

### Offene Sprechstunde | Frauenberatung

mittwochs von 15:00 - 17:00

In dieser Beratungszeit können Sie ohne Termin und anonym Ihre Fragen klären.

Das Projekt Ankommen! in Trägerschaft des FFZE .V. wird gefördert durch den Paritätischen Wohlfahrtsverband (Thüringen) aus Mitteln der Aktion Deutschland hilft.



## Ласкаво просимо в ЖіночийЦентрЕрфурт! „ПРИБУТУ! СТВОРУВАТУ РАЗОМ“

Ми є жіночим місцем захисту для жінок, а також підтримуємо жінок в усвідомленні та відстоюванні своїх прав.

У нас Ви можете...

- ...отримати **консультації**, та мати можливість **довірливої розмови** в кризових та проблемних ситуаціях
- ... регулярно відвідувати **заходи** (див. флаєр)
- ... **зустрічатися** з іншими жінками і **обмінюватися** досвідом
- ... відвідувати **спортивні курси**, наприклад Цигун, Йога або Пілатес

Не соромтеся прийти до нас!

Ми чекаємо Вас з **понеділка по п'ятницю з 10.00 год.**

**ЖіночийЦентрЕрфурт**

Pergamentergasse 36

99084 Erfurt

**Тел.:** 0361—2 25 14 73

**Мейл:** frauenzentrum-erfurt@t-online.de